

Date d'impression: 2022-07-02

<b>Été 2022</b>	De 2022-06-20 à 2022-09-04	
HEURES D'OUVERTURE	Lundi - Vendredi : 6 h 45 - 21 h Samedi - Dimanche : 7 h 45 - 17 h	
FÉRIÉS	24 juin et 1er juillet. Pas de cours de groupe incluant l'aquaforme.	
DÉBUT ENREGISTREMENT	2022-06-13	<a href="http://ymcaquebec.org/aquatics">ymcaquebec.org/aquatics</a>

## Préscolaire - Petits nageurs avec parent (6 - 36 mois)

### Préscolaire avec parent – Éclabousseurs 2022-07-04 - 2022-08-21

Âge 6-18 mos avec parents  
 Durée 30 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Mardi	10h00 - 10h30	7	63,00 \$ / 72,00 \$

### Préscolaire avec parent – Tourbillons 2022-07-04 - 2022-08-21

Âge 18 -36 mos avec parents  
 Durée 30 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Jeudi	10h00 - 10h30	7	63,00 \$ / 72,00 \$

## Préscolaire - Petits nageurs (3 - 5 ans)

### Cours de natation privés pour enfants 2022-06-27 - 2022-08-14



Âge 0-5 ans  
Durée 30 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h00 - 17h30	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Vendredi	17h35 - 18h05	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Vendredi	18h10 - 18h40	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Vendredi	18h45 - 19h15	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Vendredi	19h20 - 19h50	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Samedi	10h00 - 10h30	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Samedi	10h35 - 11h05	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Samedi	11h10 - 11h40	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Samedi	11h45 - 12h15	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Samedi	12h20 - 12h50	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	9h00 - 9h30	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	9h35 - 10h05	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	10h10 - 10h40	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	10h45 - 11h15	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	11h20 - 11h50	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	11h55 - 12h25	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	12h30 - 13h00	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Vendredi	17h00 - 17h45	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Vendredi	17h50 - 18h35	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Vendredi	18h40 - 19h25	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Samedi	10h00 - 10h45	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Samedi	10h50 - 11h35	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Samedi	11h40 - 12h25	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Dimanche	9h00 - 9h45	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Dimanche	9h50 - 10h35	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Dimanche	10h40 - 11h25	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Dimanche	11h30 - 12h15	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Dimanche	12h15 - 13h00	7	252,00 \$ / 290,50 \$

## Préscolaire – Méduses 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 3-5 ans

Durée 30 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h00 - 17h30	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Vendredi	18h10 - 18h40	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Vendredi	19h20 - 19h50	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Samedi	10h00 - 10h30	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Samedi	11h10 - 11h40	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Samedi	12h20 - 12h50	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Dimanche	9h00 - 9h30	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Dimanche	10h10 - 10h40	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Dimanche	11h20 - 11h50	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Dimanche	12h30 - 13h00	7	63,00 \$ / 72,00 \$

## Préscolaire – Flotteurs 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 3-5 ans

Pré-requis Préscolaire – Méduses

Durée 30 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h35 - 18h05	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Vendredi	18h45 - 19h15	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Samedi	10h35 - 11h05	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Samedi	11h45 - 12h15	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Dimanche	9h35 - 10h05	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Dimanche	10h45 - 11h15	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Dimanche	11h55 - 12h25	7	63,00 \$ / 72,00 \$

## Préscolaire – Glisseurs 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 3-5 ans Pré-requis Préscolaire – Flotteurs  
 Durée 30 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h00 - 17h30	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Samedi	10h00 - 10h30	7	63,00 \$ / 72,00 \$

## Préscolaire – Plongeurs 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 3-5 ans Pré-requis Préscolaire – Glisseurs  
 Durée 30 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h00 - 17h30	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Samedi	10h00 - 10h30	7	63,00 \$ / 72,00 \$

## Préscolaire – Surfeurs 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 3-5 ans Pré-requis Préscolaire – Plongeurs  
 Durée 30 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Dimanche	12h20 - 12h50	7	63,00 \$ / 72,00 \$

## Apprendre à nager (6 - 15 ans )

### Cours de natation privés pour enfants 2022-06-27 - 2022-08-14



Âge 6-12 ans  
Durée 45 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h00 - 17h30	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Vendredi	17h35 - 18h05	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Vendredi	18h10 - 18h40	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Vendredi	18h45 - 19h15	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Vendredi	19h20 - 19h50	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Samedi	10h00 - 10h30	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Samedi	10h35 - 11h05	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Samedi	11h10 - 11h40	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Samedi	11h45 - 12h15	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Samedi	12h20 - 12h50	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	9h00 - 9h30	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	9h35 - 10h05	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	10h10 - 10h40	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	10h45 - 11h15	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	11h20 - 11h50	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	11h55 - 12h25	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Dimanche	12h30 - 13h00	7	168,00 \$ / 192,50 \$
Vendredi	17h00 - 17h45	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Vendredi	17h50 - 18h35	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Vendredi	18h40 - 19h25	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Samedi	10h00 - 10h45	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Samedi	10h50 - 11h35	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Samedi	11h40 - 12h25	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Dimanche	9h00 - 9h45	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Dimanche	9h50 - 10h35	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Dimanche	10h40 - 11h25	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Dimanche	11h30 - 12h15	7	252,00 \$ / 290,50 \$
Dimanche	12h15 - 13h00	7	252,00 \$ / 290,50 \$

## Préscolaire – Trempeurs 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 3-5 ans

Pré-requis Préscolaire – Surfeurs

Durée 30 min

Tous niveaux |  Débutant |  Avancé |  BBbébé bienvenue |  Inscription obligatoire |  \$Frais supplémentaires |  \$NFrais supplémentaires pour les non membres | Activités aquatiques : Le YMCA se réserve le droit de fermer un couloir pour offrir certains cours privés — ① Indique le nombre de couloirs pour les longueurs ou le nombre de cours de natation privés disponibles. Douche obligatoire avant d'entrer dans la piscine et bonnet de bain obligatoire en tout temps. Les chaussures d'extérieur doivent rester dans le vestiaire ; il est autorisé de porter des tongs et des sandales ou d'être pieds nus dans l'enceinte de la piscine. Les enfants de 8 ans et moins doivent être supervisés par un parent pendant toute la durée du cours de natation. | Le YMCA se réserve le droit d'annuler des cours s'il y a moins de 10 participants. Possibilité de changement d'instructeurs sans préavis. Consultez [ymcaquebec.org/activites](http://ymcaquebec.org/activites) pour voir toutes les descriptions de cours et les prérequis.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Dimanche	12h20 - 12h50	7	63,00 \$ / 72,00 \$

## Apprendre à nager – Loutre 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 6-11 ans

Durée 45 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h35 - 18h20	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Vendredi	18h25 - 19h10	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Vendredi	19h15 - 20h00	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Samedi	10h35 - 11h20	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Samedi	11h25 - 12h10	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Samedi	12h15 - 13h00	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	9h00 - 9h45	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	9h50 - 10h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	10h40 - 11h25	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	11h30 - 12h15	7	76,00 \$ / 87,00 \$

## Apprendre à nager – Phoque 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 6-11 ans

Pré-requis Apprendre à nager – Loutre

Durée 45 min



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h35 - 18h20	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Vendredi	18h25 - 19h10	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Vendredi	19h15 - 20h00	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Samedi	10h35 - 11h20	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Samedi	11h25 - 12h10	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Samedi	12h15 - 13h00	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	9h00 - 9h45	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	9h50 - 10h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	10h40 - 11h25	7	76,00 \$ / 87,00 \$

## Apprendre à nager – Dauphin 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 6-11 ans Pré-requis Apprendre à nager – Phoque  
 Durée 45 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h00 - 17h45	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Vendredi	18h40 - 19h25	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Samedi	10h00 - 10h45	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Samedi	11h40 - 12h25	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	9h00 - 9h45	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	10h40 - 11h25	7	76,00 \$ / 87,00 \$

## Apprendre à nager – Nageur 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 6-11 ans Pré-requis Apprendre à nager – Dauphin  
 Durée 45 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h50 - 18h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Samedi	10h50 - 11h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	9h50 - 10h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	11h30 - 12h15	7	76,00 \$ / 87,00 \$

## Programme Étoile (6 - 15 ans)

### Programme Étoile - Étoile 1 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Nageur  
 Durée 45 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	10h00 - 10h45	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	9h00 - 9h45	7	76,00 \$ / 87,00 \$

### Programme Étoile - Étoile 2 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 1  
 Durée 45 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	10h50 - 11h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$
Dimanche	9h50 - 10h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$

### Programme Étoile - Étoile 3 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 2  
 Durée 45 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	11h40 - 12h25	7	76,00 \$ / 87,00 \$

### Programme Étoile - Étoile 4 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 3  
 Durée 45 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Dimanche	10h40 - 11h25	7	76,00 \$ / 87,00 \$

## Programme de leadership Étoile (6 - 15 ans)

### Programme de leadership Étoile - Étoile 5 2022-07-04 - 2022-08-21

Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 4  
 Durée 60 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Dimanche	11h30 - 12h30	7	81,00 \$ / 93,00 \$

### Programme de leadership Étoile - Étoile 6 2022-07-04 - 2022-08-21

Âge 6-15 ans Pré-requis Programme de leadership Étoile - Étoile 5  
 Durée 60 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	17h30 - 18h30	7	81,00 \$ / 93,00 \$

### Programme de leadership Étoile - Étoile 7 2022-07-04 - 2022-08-21

Âge 6-15 ans Pré-requis Programme de leadership Étoile - Étoile 6  
 Durée 75 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Vendredi	18h35 - 19h50	7	101,00 \$ / 116,00 \$

## Certification Aquatique (13 ans +)

### Médaille de bronze 2022-07-04 - 2022-07-11



Âge 13+

Note Pré-requis: Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze ou Étoile 7

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à vendredi	14h00 - 17h00		178,00 \$ / 210,00 \$

### Médaille de bronze 2022-07-23 - 2022-08-21



Âge 13+

Note Pré-requis: Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze ou Étoile 7

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	14h00 - 17h00		178,00 \$ / 210,00 \$

### Croix de bronze 2022-07-12 - 2022-07-21



Âge 14+

Pré-requis Médaille de bronze

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à vendredi	14h00 - 17h00		178,00 \$ / 210,00 \$

### Croix de bronze 2022-07-10 - 2022-08-21



Âge 14+

Pré-requis Médaille de bronze

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Dimanche	14h00 - 17h00		178,00 \$ / 210,00 \$

## Sauveteur national 2022-07-25 - 2022-08-08



Âge 16+

Pré-requis Croix de bronze

Note Pré-requis supplémentaire: Premier Soin Général

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à vendredi	13h00 - 17h00		223,00 \$ / 263,00 \$

## Certification RCR et Premier Soins (12 ans +)

### Premiers soins – Général 2022-07-23 - 2022-07-24



Âge 14+

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi et dimanche	8h30 - 17h00		95,00 \$ / 112,00 \$

### Cardio-secours® RCR DEA avec Module Enfant 2022-07-09 - 2022-07-09



Âge 12+

Note Masque de poche obligatoire. Cours présenté en français. Manuel et examen offerts en anglais ou en français

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	13h30 - 17h00		63,00 \$ / 73,00 \$

### Cardio-secours® RCR DEA avec Module Enfant 2022-07-30 - 2022-07-30



Âge 12+

Note Masque de poche obligatoire. Cours présenté en français. Manuel et examen offerts en anglais ou en français

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	13h30 - 17h00		63,00 \$ / 73,00 \$

### Cardio-secours® RCR DEA avec Module Enfant 2022-08-06 - 2022-08-06



Âge 12+

Note Masque de poche obligatoire. cours présenté en français. manuel et examen offerts en anglais et en français



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	13h30 - 17h00		63,00 \$ / 73,00 \$

## Cardio-secours® RCR DEA avec Module Enfant 2022-08-20 - 2022-08-20



Âge 12+

Note Masque de poche obligatoire. Cours présenté en français. Manuel et examen offerts en anglais et en français

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	13h30 - 17h00		63,00 \$ / 73,00 \$

## Cours pour adultes (16 ans +)

### Cours de natation pour adultes - Niveau 1 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 16+  
 Durée 45 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Mardi	10h00 - 10h45	7	15,00 \$ / 87,00 \$
Jeudi	10h00 - 10h45	7	15,00 \$ / 87,00 \$

### Cours de natation pour adultes - Niveau 2 2022-07-04 - 2022-08-21



Âge 16+ Pré-requis Cours de natation pour adultes - Niveau 1  
 Durée 45 min

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Mardi	10h00 - 10h45	7	15,00 \$ / 87,00 \$
Jeudi	10h00 - 10h45	7	15,00 \$ / 87,00 \$